



Erster Mittwoch im  
Monat - ab Oktober

15 bis 17 Uhr

DLRG - Vereinshaus  
Schwanseestraße 28

# VEREINSMITTWOCH REHASPORT

Der Sportverein bringt Menschen zusammen – nicht nur beim Sport, sondern auch im Alltag. Bei unserem neuen Begegnungsangebot können alle teilnehmen, die Lust auf gesellige Stunden in guter Gesellschaft haben. Bei Kaffee, Gesprächen und kleinen Aktivitäten lernen wir uns besser kennen, tauschen Geschichten aus und genießen den Herbst gemeinsam. Egal ob alte Bekannte oder neue Gesichter – jeder ist herzlich willkommen!

Lasst uns zusammen den Herbst feiern und neue Freundschaften knüpfen. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag mit euch!

*Paul Werdin*

Abteilungsleiter

## WAS DICH ERWARTET

- Gesellige Spaziergänge, Spielenachmittage und gemeinsame Ausflüge
- Gemeinsame Planung & Vorbereitung von Vereinsveranstaltungen
- Technikhilfe leicht erklärt: Handy, Laptop und mehr ausprobieren
- Einfache Übungen für die Gesundheit – zum Mitmachen und Zuhause anwenden
- Themenrunden: Problemlösungen, Sicherheitstipps und Schulungen

**DLRG | Weimar**

### JETZT ANMELDEN

- in die **Liste am Einlass** eintragen
- per **E-Mail** an:  
rehasport@weimar.dlrg.de
- per **Whatsapp / SMS** an:  
0172 / 3091087 (Paul)

